

## Záujem o O<sub>2</sub> Športovú akadémiu Mateja Tótha na ZŠ Pavla Horova 16 v Bratislave

O<sub>2</sub> Športová akadémia Mateja Tótha je jedinečný celoslovenský projekt pre deti predškolského a mladšieho školského veku na ZŠ Pavla Horova v Bratislave bude tento projekt už tretí rok.

### TRÉNINGOVÝ PROGRAM AKADÉMIE

- ✓ Tréningový proces sa riadi časovo-tematickým plánom, ktorý zostavili odborníci. Naša metodika dostala pozitívne hodnotenie aj na Fakulte telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave.
- ✓ V akadémii deti učíme správnym pohybovým návykom, vďaka vývojovej kineziológii, ktorá je súčasťou tréningového procesu.
- ✓ Tréneri prístupujú k deťom individuálne, na základe ich osobnosti, pretože sú vyškolení tímom našich psychológov.
- ✓ Súčasťou tréningov sú aj dychové cvičenia, cvičenia na pozornosť a predstavivosť, ktoré pomáhajú deťom lepšie sa koncentrovať na vyučovaní.
- ✓ Počas tréningu deti nenútime podávať športové výkony, ale ich na to pripravujeme. Keď príde čas rozhodnúť sa, akému športu sa chce dieťa venovať, bude všeobecne športovo zdatné.
- ✓ Tréningy sa realizujú zábavnou formou, deti sa hrajú rôzne pohybové hry a súťaže. Avšak každý tréning ma presne stanovený obsah a cieľ.
- ✓ Na to, aby sme vedeli, ako sa deťom darí rozvíjať ich pohybové schopnosti, máme systém testovania. Deti testujeme trikrát počas školského roka v piatich pohybových testoch. Sledujeme napríklad rýchlosť, koordináčno-rýchlostné schopnosti a ohybnosť. Všetky tieto výsledky si po prihlásení môžu rodičia pozrieť v Elektronickej žiackej knižke na našej webovej stránke [www.akademiamatejatatha.sk](http://www.akademiamatejatatha.sk).

Vyberte si spôsob platenia:

Platby:	Mesačne	Polročne	Ročne
Suma:	24€/mesiac	114 €/polrok (5% zľava)	216 € (10% zľava)
Splátky:	Splátne vždy do 15. dňa v mesiaci	1. splátka splatná do 30.9.2020 2. splátka do 31.1.2021	Splátne do 30.9.2020
Označte, ktorá možnosť Vám najviac vyhovuje			

**Cena**

Vypíšte meno a priezvisko Vášho dieťaťa a uveďte Váš e-mail v tejto návratke a my Vám pripravíme prihlášku.

Meno a priezvisko dieťaťa: .....

E-mail rodiča: .....